

19 luglio 2023 17:02

Psichedelici. Iniezioni di ketamina contro la depressione?

di [Redazione](#)



La ketamina potrebbe essere meglio conosciuta come droga ricreativa o anestetico. Ma ci sono prove crescenti del suo utilizzo per le persone con depressione difficile da trattare con farmaci tradizionali.

[Uno studio australiano](#) ha mostrato alcuni risultati positivi per le persone con depressione resistente al trattamento quando hanno ricevuto iniezioni di ketamina.

Ma non sappiamo se questi effetti sono mantenuti a lungo termine e ci sono altri modi per fornire la ketamina. Ci sono anche altre opzioni di trattamento per questo tipo di depressione.

Cos'è la ketamina?

La ketamina è stata usata come potente [anestetico generale](#) per più di 50 anni.

È anche una droga illegale ed è considerata una sostanza psichedelica. Gli psichedelici alterano drasticamente alcuni neurotrasmettitori (messaggeri chimici) nel cervello per creare un profondo cambiamento nella percezione, nell'umore e nell'ansia.

Nei primi studi sugli animali, la ketamina ha portato ad un aumento dei livelli di alcune sostanze chimiche del cervello, come la dopamina, fino al [400%](#). Ciò ha portato i ricercatori a provare la ketamina negli esseri umani per vedere cosa sarebbe successo nel nostro cervello.

Ora, le dosi di ketamina (a quelle inferiori a quelle utilizzate come anestetico) vengono utilizzate per aiutare la depressione resistente al trattamento. Questo è quando qualcuno ha provato almeno due antidepressivi e non mostra alcun miglioramento.

Di solito è prescritta in condizioni e osservazione rigorose che mitigano alcuni [rischi seri](#), come l'aumento dei sentimenti di suicidio in alcune persone. Quindi le persone devono essere valutate e monitorate non solo durante il trattamento, ma anche dopo.

Ma alcuni medici hanno resistito all'uso della ketamina a causa del suo potenziale di diventare una [droga di abuso](#).

La ketamina è anche usata per trattare altri disturbi di salute mentale come [PTSD](#) (disturbo da stress post-traumatico).

Che ne dite di questo nuovo studio?

La ricerca ha coinvolto [diversi centri](#) in Australia e Nuova Zelanda e ha confrontato l'efficacia della ketamina iniettata [sotto la pelle](#) rispetto all'assunzione di un altro farmaco nel trattamento delle persone con depressione resistente al trattamento.

Lo studio ha randomizzato i 184 partecipanti allo studio in diversi gruppi: alcuni ricevevano ketamina, il resto il farmaco [midazolam](#), due volte a settimana per quattro settimane. Né i partecipanti allo studio né coloro che valutavano i risultati sapevano chi aveva la ketamina e chi no.

All'inizio dello studio, tutti i partecipanti avevano un punteggio di depressione clinica di almeno 20 (depressione moderata) utilizzando una particolare scala nota come Montgomery-Asberg Depression Rating Scale.

I ricercatori hanno quindi cercato un punteggio inferiore a 11, indicando un passaggio da una depressione alla remissione.

Dopo quattro settimane, c'era una grande differenza tra le persone trattate con ketamina (19,6% in remissione) rispetto a midazolam (2%). Un altro modo meno rigoroso per misurare i risultati è cercare un dimezzamento del punteggio di depressione. Ciò ha avuto una differenza ancora maggiore (29% rispetto al 4%).

Tuttavia, quattro settimane dopo la fine del trattamento, nel gruppo trattato con ketamina si è verificato solo un limitato miglioramento sostenuto dei sintomi. Ciò suggerisce che il trattamento potrebbe essere necessario per un periodo più lungo.

Ci sono altre opzioni

Nello studio, la ketamina è stata somministrata tramite un'iniezione sottocutanea, che è un'opzione economica ed efficiente. Ma la ketamina può anche essere immessa direttamente nel flusso sanguigno attraverso una fleboclisi endovenosa. Nessuna di queste due opzioni è normalmente disponibile in Australia e Nuova Zelanda al di fuori degli studi clinici.

Una terza opzione utilizza [una diversa forma](#) di ketamina ed è disponibile in uno spray nasale (approvato per l'uso in [Australia](#) e Nuova Zelanda).

Ogni opzione fornisce ketamina in quantità diverse e sono in corso ricerche su come funzionano nella pratica e su come si [confrontano](#).

Esistono anche altre opzioni farmacologiche e non farmacologiche per la depressione resistente al trattamento. Questi includono:

- [stimolazione magnetica transcranica](#), che stimola parti del cervello a migliorare l'umore
- [psilocibina](#), un'altra droga psichedelica che ha appena ricevuto il via libera per l'uso in Australia in condizioni rigorose come parte della terapia assistita da psichedelici
- [psicoterapia](#) (terapia della parola) come la terapia cognitivo comportamentale, [la terapia dell'accettazione](#) e dell'[impegno e la terapia comportamentale dialettica](#)
- cambiando alcuni fattori dello stile di vita, come la [dieta](#) e [l'esercizio](#) fisico, o praticando la [meditazione consapevole](#).

In poche parole

Le gravi conseguenze della depressione includono il [suicidio](#) o una vita di angoscia. Quest'ultima ricerca mostra risultati promettenti per le persone i cui sintomi sono più difficili da trattare. Ma questa opzione non è ancora ampiamente disponibile al di fuori di una sperimentazione clinica. Solo lo spray nasale alla ketamina è stato approvato per l'uso in Australia e Nuova Zelanda.

Ci sono anche altri trattamenti

Quindi, se il trattamento esistente non funziona per te, parlane con il tuo medico che spiegherà cos'altro è disponibile.

(Michael Musker - Enterprise Fellow (Senior Research Fellow/Senior Lecturer), University of South Australia -, su The Conversation del 14/07/2023)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)