

8 ottobre 2022 14:00

Lsd e funghetti modificati manderanno in pensione il Prozac?

di [Redazione](#)

Alcune sostanze psichedeliche sono già allo studio da tempo per trattare ansia, depressione e stress post traumatico, ma ora un gruppo di ricercatori ha scoperto come potrebbero essere usate al meglio senza provocare effetti allucinogeni. Tutti i dettagli

Mentre il presidente degli Stati Uniti, Joe Biden, [concede la grazia ai condannati per possesso di cannabis](#), la scienza dimostra che alcuni composti di Lsd e "funghi magici" possono avere un effetto antidepressivo e ansiolitico. E se questa non è una vera e propria novità, lo è il fatto che quest'ultima scoperta riguarda sostanze che non causano allucinazioni.

LO STUDIO

In un recente studio pubblicato su [Nature](#), alcuni scienziati hanno identificato due composti che attivano nel cervello lo stesso recettore della dietilamide dell'acido lisergico, meglio nota con la sigla Lsd, ma che a differenza di questa non producono effetti allucinogeni.

I RISULTATI

L'esperimento, che finora ha coinvolto solo modelli murini, ha dimostrato che alcune sostanze simili agli psichedelici riducono i sintomi della depressione e dell'ansia, suggerendo che i composti o i loro derivati potrebbero avere un potenziale per il trattamento delle condizioni di salute mentale.

Secondo [uno studio pubblicato sulla National Library of Medicine](#), sono quasi un terzo i pazienti affetti da depressione che non rispondono agli attuali trattamenti.

DOVE STA LA NOVITÀ

Studi e ricerche sulle sostanze psichedeliche usate a scopi terapeutici sotto rigido controllo medico sono in corso ormai da anni. Tuttavia, questa scoperta, ha spiegato a [Medical News Today](#) il dottor David Olson, professore del dipartimento di Biochimica e Medicina Molecolare della University of California a Davis, è diversa dai precedenti trattamenti.

"Sebbene gli psichedelici abbiano il potenziale per trattare disturbi come la depressione, i loro effetti allucinogeni richiedono la somministrazione in clinica, che aumenta drasticamente i costi e la complessità del trattamento", ha detto Olson.

Mentre i composti non allucinogeni che producono effetti antidepressivi simili a quelli degli psichedelici *"potrebbero essere somministrati a domicilio, riducendo così i costi e aumentando l'accesso dei pazienti"*.

COME FUNZIONANO

Gli effetti antidepressivi e ansiolitici delle droghe psichedeliche come Lsd e psilocibina (sostanza contenuta in alcuni funghi allucinogeni), spiegano i ricercatori, *"sono stati attribuiti alla loro capacità di attivare i recettori della"*

serotonina 5-HT2A sulla superficie delle cellule cerebrali”.

Tuttavia, le droghe psichedeliche possono produrre effetti collaterali allucinogeni attivando il recettore 5-HT2A, che a sua volta può attivare due diverse vie di segnalazione all'interno delle cellule, una delle quali è responsabile degli effetti allucinogeni. Andando dunque ad attivare solamente l'altra è possibile ottenere lo stesso effetto antidepressivo e ansiolitico senza effetti indesiderati.

GLI EFFETTI

Confrontando gli effetti comportamentali prodotti da questi composti rispetto all'Lsd, i ricercatori hanno notato bassi livelli di contrazioni della testa e una minore attività locomotoria, oltre che l'assenza di proprietà comunemente associate all'uso di droghe.

Questi composti, afferma Medical News Today, *“hanno ridotto i sintomi depressivi con dosi 20 volte inferiori rispetto al Prozac. Inoltre, gli effetti di questi composti sui sintomi depressivi sono stati di lunga durata: una singola dose ha prodotto effetti antidepressivi per 14 giorni”.*

(Giulia Alfieri su Stat Magazine del 07/10/2022)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)