

2 aprile 2013 10:51

Cannabis, il tabacco ne riduce gli effetti positivi

di Francesco Crestani *



Il fumo fa male, questo ormai è ben noto. Parliamo di tabacco, ovviamente, che riduce l'eventuale effetto positivo della Cannabis. Lo dimostra uno studio eseguito in Australia su 350 soggetti (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0306460313000257>) di più di quaranta anni. I ricercatori dell'Università del New South Wales hanno valutato gli effetti sulla salute della cannabis fumata da sola, del tabacco, e dell'associazione cannabis-tabacco (un altro gruppo, che non usava nessuna delle due sostanze, fungeva da controllo). I risultati, pubblicati sulla rivista *Addictive Behaviors*, dimostrano che il fumo di sola cannabis dà luogo a condizioni di salute significativamente migliori rispetto a al fumo di solo tabacco o alla combinazione di entrambe le sostanze.

Gli autori hanno riferito che i soggetti che usavano solo la cannabis riportavano uno stato di salute generale "decisamente migliore" e con meno problemi legati al fumo rispetto al gruppo "solo tabacco". Entrambi i gruppi di tabagisti riportavano significativamente più muco / espettorato rispetto agli altri due gruppi (gruppo cannabis sola e controlli). Da notare che il gruppo "solo cannabis" riportava minor frequenza di mal di testa e di problemi intestinali rispetto agli altri gruppi, compresi i controlli. I soggetti "solo cannabis" avevano meno probabilità di riportare diagnosi di cancro e di diabete rispetto a tutti gli altri gruppi, compresi i controlli, tuttavia queste differenze non hanno raggiunto la significatività statistica. Inoltre i tre gruppi di fumatori riportavano una frequenza statisticamente più elevata di enfisema rispetto ai controlli. Però tutti i membri del gruppo "solo cannabis" che avevano avuto diagnosi di enfisema erano stati in passato fumatori di tabacco.

* Francesco Crestani, medico chirurgo e presidente Associazione Cannabis Terapeutica
(<http://www.medicalcannabis.it/mainpage.php>)