

9 maggio 2012 13:10

 **USA: Dipendere dall'attivit  fisica? Il corpo produce cannabinoidi**

The Journal of
**Experimental
Biology**

Gli atleti di sport di resistenza come la corsa dicono spesso di essere "dipendenti" dall'attivit  fisica. Ora, un nuovo studio pubblicato sul Journal of Experimental Biology potrebbe confermarlo: non solo il corpo umano sembra essersi adattato evolutivamente per la corsa di resistenza, ma produrrebbe anche cannabinoidi, sostanze chimiche contenute anche nella marijuana, che aumentano la sensazione di piacere e ci spingono a continuare a correre.