

28 settembre 2010 11:04

 **U.E.: Cannabis efficace contro problemi alle vie urinarie causati dalla sclerosi multipla**

La maggior parte dei malati sclerosi multipla (addirittura il 90%) soffre, oltre al resto, di problemi alle vie urinarie. Questi sono caratterizzati da urgenza ad urinare, talora con incontinenza, e con minzione frequente e minzione notturna. Tali sintomi interrompono la routine quotidiana dei pazienti e riducono la qualità di vita. Vari report clinici hanno dimostrato che la cannabis è in grado di ridurre questi disturbi. Ora un'equipe di ricercatori inglesi, belgi e rumeni hanno pubblicato sulla rivista "Multiple Sclerosis" uno studio randomizzato (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20829244>), controllato, in doppio cieco contro placebo che valuta gli effetti di un estratto di cannabis assunto come spray orale (Sativex). L'endpoint primario, cioè il risultato principale aspettato, era la riduzione nel numero giornaliero di episodi di incontinenza. Tale risultato non si è avuto; in compenso vi è stata una riduzione degli endpoint secondari: il numero di episodi di minzione notturna, la "condizione vescicale globale" (misurata chiedendo ai pazienti un punteggio fra 1 e 10, dove 1 corrisponde a nessun problema e 10 a problemi intollerabili), il numero di minzioni al giorno e la Impresione Globale di Cambiamento del Paziente. 16% dei pazienti non ebbero più episodi di minzioni notturne. Gli Autori fanno notare che sebbene l'endpoint primario non sia stato raggiunto, gli altri effetti positivi della terapia sono un risultato interessante, in quanto i pazienti reclutati erano stati trattati in precedenza con le migliori terapie presenti sul mercato senza aver avuto risultato. Tenendo in considerazione la proporzione di endpoint secondari positivi e il livello di significatività statistica raggiunto, lo studio dimostra che il Sativex ha effetto sui sintomi urinari. Considerando inoltre gli effetti del Sativex sulla spasticità, sugli spasmi, sul dolore e sul sonno tale terapia dovrebbe essere inclusa, secondo gli Autori, nell'armamentario usato nella cura dei problemi vescicali della sclerosi multipla.

Articolo di Francesco Crestani, medico chirurgo e presidente dell'[Associazione Cannabis Terapeutica](#) (pagina Facebook: [associazione cannabis terapeutica](#))