24 settembre 2010 11:59

BRASILE: Cannabis efficace contro il disturbo da ansia sociale, studio

Studi su animali e su persone indicano che il cannabidiolo, un componente non psicoattivo della canapa, possiede proprietà ansiolitiche. Tuttavia finora nessuno studio aveva sperimentato i suoi effetti sull'ansia patologica umana e sui suoi meccanismi cerebrali. Scienziati dell'Università di San Paolo del Brasile hanno studiato questo composto in pazienti con Disturbo da Ansia Sociale (social anxiety disorder – SAD) utilizzando tecniche di neuroimaging. La SAD è caratterizzata da timidezza, ansia da prestazione, ansia nel parlare in pubblico; tali sintomi sono forti, disabilitanti, e persistenti, accompagnati da tremore, rossore, sudorazione e accelerazione del battito cardiaco. In questa ricerca dieci pazienti sono stati studiati in doppio cieco contro placebo. Rispetto al placebo vi è stata una riduzione significativa dell'ansia soggettiva, e tale riduzione si è associata a una variazione del flusso sanguigno nel sistema limbico e paralimbico. Studi precedenti avevano dimostrato che il CBD possiede, tra l'altro, effetti antinfiammatori, anti-cancro e neuroprotettivi. Lo studio e' stato pubblicato sulla rivista scientifica Journal of Psychophamacology (http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed).

Fonte: Francesco Crestani, medico e presidente dell'Associazione Cannabis Terapeutica (http://www.medicalcannabis.it) (pagina Facebook: associazione cannabis terapeutica)