

6 luglio 2010 13:53

 USA: Alcolismo, con genitori autorevoli i giovani bevono meno

Anche se i genitori non possono evitare che i propri figli facciano le loro esperienze, tuttavia la qualità dei rapporti e lo stile genitoriale influenzano fortemente l'uso sostanze come l'alcol.

Un nuovo studio

(http://www.jsad.com/jsad/article/Parenting_Style_Religiosity_Peers_and_Adolescent_Heavy_Drinking/4470.html)

della Brigham Young University (USA), pubblicato sulla rivista scientifica *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, che ha coinvolto circa 5mila studenti tra i 12-19 anni, ha esaminato il consumo di alcol tra gli adolescenti e il loro rapporto con i genitori. In particolare sono state esaminate le associazioni tra diversi stili genitoriali (autorevole, autoritario o indulgente), il grado di responsabilità e la consapevolezza di come e con chi passano il proprio tempo i figli e l'affettuosità del rapporto.

Ebbene, dall'analisi dei dati emerge come gli adolescenti con genitori autorevoli siano meno propensi a bere pesantemente rispetto agli adolescenti con altri stili genitoriali, ed abbiano minori probabilità di avere amici che hanno usato alcol. I genitori indulgenti, al contrario, con il loro atteggiamento triplicherebbero le probabilità che i figli consumino anche grosse quantità di alcol e un risultato non dissimile lo otterrebbero anche i genitori autorevoli. In conclusione, un rapporto sereno e affettuoso tra genitori e figli, con chiare regole da rispettare e un buon equilibrio tra controllo e supporto, agirebbe come fattore deterrente all'uso di alcol, anche nel caso in cui gli amici consumino bevande alcoliche. (Dronet)