

4 maggio 2010 11:31

 **USA: Eroina, il Nida: trattamento con buprenorfina e nalaxone anche per i giovani**

La terapia di mantenimento per la dipendenza da oppiacei con buprenorfina e nalaxone è efficace anche per i giovani. Questo il risultato di uno studio (http://www.nida.nih.gov/NIDA_notes/NNvol23N1/Young.html#bupnal) condotto dal Dott. George Woody del "Delaware Valley Node" del NIDA, che ha preso in esame alcuni giovani tra i 15 e i 21 anni che hanno seguito un programma di trattamento che prevedeva un supporto di counseling e una terapia farmacologica a base di buprenorfina e nalaxone per 12 settimane. Seguendo tale programma, l'uso di droghe è decisamente più basso rispetto a coloro i quali seguono un programma di counseling e un regime di detossificazione per sole 2 settimane. Lo studio ha preso in esame giovani con un'età media di 19 anni che avevano abusato di oppiacei per circa un anno e mezzo. Dai risultati è emerso che il 55% aveva abusato principalmente di eroina per via iniettiva, il 35% di antidolorifici e il 10% di diversi tipi di oppiacei. I ricercatori hanno poi assegnato i pazienti, in maniera casuale, ai diversi tipi di trattamento: quello con buprenorfina e nalaxone per sole 2 settimane e lo stesso per 12 settimane, il tutto accompagnato da un supporto di counseling per tossicodipendenti. I risultati dello studio, verificati attraverso l'esame delle urine per la ricerca degli oppiacei, hanno mostrato come la terapia estesa a 12 settimane sia maggiormente efficace rispetto a quella a breve termine. Tale efficacia è stata anche confermata dal fatto che i pazienti trattati per 12 settimane hanno richiesto con minor frequenza ulteriori trattamenti e hanno ridotto il consumo di altre droghe come cocaina e marijuana. I risultati suggeriscono che il trattamento a lungo termine con buprenorfina e nalaxone risulti efficace anche per i giovani. (DrogaNews)