

3 dicembre 2009 11:06

USA: L'ecstasy come il russare, può provocare apnea



L'ecstasy puo' bloccare il respiro nel sonno, infatti causa apnea notturna come il russare³: chi usa la droga ha un rischio di otto volte maggiore di chi non ne fa uso di avere pericolose interruzioni del respiro mentre dorme.

Lo dimostra uno studio diretto da Una McCann della John Hopkins School of Medicine di Baltimora e pubblicato sulla rivista Neurology.

L'apnea notturna e' un grave disturbo che puo' causare non solo deficit cognitivi ma anche ictus e infarto.

Gli esperti hanno coinvolto nello studio quasi 200 persone, la meta' delle quali avevano fatto uso di ecstasy diverse volte.

Con strumenti appositi i ricercatori hanno misurato il ritmo del respiro dei partecipanti durante il sonno e visto che coloro che facevano uso di estasi avevano un rischio di otto volte maggiore di soffrire di apnee notturne.

E' probabile, concludono i ricercatori, che l'ecstasy, danneggiando come e' noto il cervello, arrechi danni proprio a quei circuiti neurali implicati nel controllo del sonno e nella respirazione.